

Abbonati alla  
**Natura** e aspettala  
a casa...



## LISTINO PRODOTTI AGGIUNTIVI BIOLOGICI aggiornato: aprile 2014

controllo bio: ABCERT srl, IT BIO 013

Per il Vostro ordine: telefono 848 694 693 e-mai [info@bioexpress.it](mailto:info@bioexpress.it) webshop MIO BIOEXPRESS!

ATTUALITÀ	PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Pasta colorata A-B-C per la minestra	Ökoring Handels - Germania	250 gr	1,79 €
Pop-Corn salati	Ökoring Handels - Germania	40 gr	1,05 €
Patatine	Ökoring Handels - Germania	40 gr	0,99 €
Gomma da masticare - limone	Ökoring Handels - Germania	30 gr	2,25 €
Gomma da masticare - menta	Ökoring Handels - Germania	30 gr	2,25 €
Barretta di cioccolato con cornflakes	Ökoring Handels - Germania	35 gr	0,91 €
Caramelle di limone	Ökoring Handels - Germania	75 gr	1,99 €
Caramelle di arance sanguinelle	Ökoring Handels - Germania	75 gr	1,99 €
Crema con aceto balsamico di Modena	Guerzoni - Modena	150 ml	5,00 €
Senape bio con lamponi	Delizia Delicatessen - <b>ALTO ADIGE</b>	180 ml	5,50 €
Pasta - Fiori timilia	Terre e Tradizioni (Catania)	500 gr	2,75 €
Pasta - Penne Timilia integrale	Terre e Tradizioni (Catania)	500 gr	2,46 €
Pasta - Spaghetti Timilia	Terre e Tradizioni (Catania)	500 gr	2,40 €
Pasta - Spaghetti Timilia integrale	Terre e Tradizioni (Catania)	500 gr	2,46 €
Zuppa di legumi Timilia	Terre e Tradizioni (Catania)	400 gr	2,75 €
Semolato di Timilia	Terre e Tradizioni (Catania)	500 gr	2,40 €
Sfogliatine di Timilia	Terre e Tradizioni (Catania)	200 gr	2,20 €
Latte di cocco	Rapunzel (Germania)	400 ml	2,59 €
Passata di pomodoro Bioexpress	Bioexpress ( <b>Alto Adige</b> )	500 gr	1,60 €
Speck dall'Alto Adige	Macelleria Steiner ( <b>Alto Adige</b> )	ca. 600-800gr	30,00€/kg
Salame	Macelleria Steiner ( <b>Alto Adige</b> )	ca. 200gr	26,30€/kg
Salsiccia affumicata	Macelleria Steiner ( <b>Alto Adige</b> )	2 pezzi	23,85€/kg
Würstel - Frankfurter	Macelleria Steiner ( <b>Alto Adige</b> )	4 pezzi	15,95€/kg
Polpettone - Leberkäse	Macelleria Steiner ( <b>Alto Adige</b> )	3 pezzi	15,95€/kg
Prugne secche con nocciolo	Biobox (Viterbo)	250 gr	3,95 €
Pistacchi in guscio tostate e salati	Biobox (Viterbo)	250 gr	4,99 €
Libro - Tutto Bio 2014 (L'annuario del biologico)	<i>Dati, statistiche e trend del Bio</i>		16,00 €

## BURRO, FARINA, LATTE, UOVA E LIEVITO

	PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Burro	Latteria Vipiteno – ALTO ADIGE	250 gr	2,30 €
Farina di grano tenero	Molino Merano – ALTO ADIGE	500 gr	1,00 €
Farina di farro	Molino Merano – ALTO ADIGE	500 gr	1,65 €
Farina integrale di farro	Molino Merano – ALTO ADIGE	500 gr	1,65 €
Farina di grano saraceno	Lona - ALTO ADIGE	500gr	4,15 €
Lievito di birra fresco	Bioreal (Germania)	42 gr	0,50 €
Lievito di tartaro puro granulato in polvere	Verival (Austria)	4 x 17 gr	2,00 €
Uova	Bio Pur e Rateiserhof – ALTO ADIGE	6 pz	2,70 €
Latte fresco intero	Latteria Merano – ALTO ADIGE	1 litro	1,45 €
Latte di riso - soloriso	Alce Nero (Bologna)	500 ml	1,80 €
Latte di soia - solosoia	Alce Nero (Bologna)	500 ml	1,70 €

## PANIFICIO ULTNER

	PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Grano tenero - Ciabatta	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 260 gr	1,80 €
Grano tenero - Pane ai semi di <b>soia</b> 4 pezzi	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 270 gr	2,10 €
Grano tenero - Pane con semi di zucca	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 250 gr	1,80 €
Grano tenero - Pane ai cereali 'Kornspitz' 4 pezzi	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 270 gr	2,10 €
Integrale - Panini integrali (4 pezzi)	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 260 gr	2,10 €
Integrale - Ai cereali a fette	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 350 gr	2,70 €
Integrale - Ai cereali <b>senza lievito</b> a fette	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 350 gr	2,70 €
Integrale - Croissants integrali	Ultner Brot – ALTO ADIGE	2 pezzi	2,00 €
Farro - Pane di farro <b>DEMETER</b> senza lievito	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 320 gr	2,60 €
Farro - Al farro cassetta	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 345 gr	2,90 €
Segale - Campagnolo di segale	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 500 gr	2,90 €
Segale - Val d'Ultimo	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 440 gr	3,40 €
Croccante – Schüttelbrot	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 200 gr	2,50 €
Croccante – Al farro con semi	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 200 gr	3,40 €
Croccante – Grissini al farro con sesamo	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 200 gr	3,30 €
Croccante – Al muesli	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 150 gr	2,50 €
Croccante – Strutzenchips	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 175 gr	2,80 €
<b>Senza Glutine</b> – Pane bianco	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 320 gr	3,80 €
<b>Senza Glutine</b> – Pane d'Ultimo	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 185 gr	2,30 €
<b>Senza Glutine</b> – Pane d'Ultimo con semi	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 185 gr	2,30 €
<b>Senza Glutine</b> – Pane scuro	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 320 gr	3,80 €
Biscotti Kamut & Cioccolato	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 175 gr	3,20 €
Biscotti integrali al farro farciti di Linz	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 200 gr	4,70 €
Biscotti integrali al farro 'Spitzbuben'	Ultner Brot – ALTO ADIGE	ca 200 gr	4,80 €

## PANIFICIO PROFANTER

	PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Krockys Sesamo	Profanter – ALTO ADIGE	125 gr	2,40 €
Pane multicereale Fitness	Profanter – ALTO ADIGE	ca 425 gr	3,80 €
Pane al Kamut	Profanter – ALTO ADIGE	ca 365 gr	3,90 €
Pane contadino con noci	Profanter – ALTO ADIGE	ca 445 gr	5,10 €
Triplette di grano tenero all'olio d'oliva	Profanter – ALTO ADIGE	ca 340 gr	2,40 €
Pane al grano PurPur	Profanter – ALTO ADIGE	ca 510 gr	4,90 €
Pane di farro con semi di girasole	Profanter – ALTO ADIGE	ca 580 gr	5,20 €
Pane di segale <b>senza lievito</b> "Regiokorn"	Profanter – ALTO ADIGE	ca 500 gr	4,10 €
Brezel morbido	Profanter – ALTO ADIGE	ca 250 gr	3,90 €
Panino con mele e noci	Profanter – ALTO ADIGE	ca 250 gr	3,50 €
Pane grattugiato	Profanter – ALTO ADIGE	400 gr	2,90 €
Pane per canederli	Profanter – ALTO ADIGE	500 gr	3,10 €
Strudel di mele alla pasta frolla	Profanter – ALTO ADIGE	ca 900 gr	14,20 €



Miglio decorticato	San Francesco (Toscana)	500 gr	2,40 €
Ceci lessati al naturale	Il Cerreto (Toscana)	340 gr	2,90 €
Farro lessato al naturale	Il Cerreto (Toscana)	340 gr	3,30 €
Fagioli cannellini lessati al naturale	Alce Nero (Bologna)	300 gr	2,50 €
Lenticchie della Val di Cecina	Il Cerreto (Toscana)	500 gr	2,80 €
Farro in zuppa con lenticchie rosse	Il Cerreto (Toscana)	500 gr	3,00 €
Lenticchie in zuppa con orzo e avena	Il Cerreto (Toscana)	500 gr	3,00 €
Cous Cous	Verival (Austria)	500 gr	2,95 €
Orzo	Verival (Austria)	500 gr	1,95 €
Fiocchi d'avena	Verival (Austria)	500 gr	2,55 €
Fiocchi 5 cereali	Verival (Austria)	500 gr	2,45 €
<b>Senza Glutine</b> – Amaranto	Verival (Austria)	500 gr	4,30 €
Farro	Verival (Austria)	1000 gr	5,55 €

## POMODORO, SUGHI, PESTO

Polpa di pomodoro Freschissima
Passata di pomodoro
Pomodori pelati
Sugo ai Peperoni
Sugo all'arrabbiata
Sugo pomodoro e basilico
Sugo al tonno
Pesto con basilico genovese DOP
Pesto rosso 180gr
Ketchup di pomodoro

PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
San Francesco (Toscana)	690 gr	1,90 €
San Francesco (Toscana)	690 gr	1,90 €
San Francesco (Toscana)	550 gr	2,50 €
Agricola Agribel (Roma)	200 gr	2,50 €
I Frutti del Sole (Sicilia)	180 gr	2,20 €
I Frutti del Sole (Sicilia)	180 gr	2,20 €
I Frutti del Sole (Sicilia)	180 gr	3,10 €
Sommariva (Liguria)	100 gr	4,00 €
I Frutti del Sole (Sicilia)	180 gr	3,90 €
Verival (Austria)	500 ml	4,95 €

## Sottolio, sottaceto, sotto sale, olive

Olive nere snocciolate
Olive verdi snocciolate
Pomodori secchi in olio extravergine
Capperi sotto sale
Sal crauti freschi
Carciofini sott'olio
Champignon grigliati in olio
Trifola di funghi champignon e alloro

PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Oleificio Bortone (Puglia)	150 gr	2,50 €
Oleificio Bortone (Puglia)	150 gr	2,50 €
Oleificio Bortone (Puglia)	290 gr	4,50 €
I Frutti Del Sole (Sicilia)	150 gr	3,00 €
Haller A./Maso Hofer - <b>ALTO ADIGE</b>	1 kg	2,95 €
Alce Nero (Bologna)	330 gr	8,40 €
I Funghi di Valentina (Bologna)	180 gr	3,70 €
I Funghi di Valentina (Bologna)	180 gr	3,70 €

## KETCHUP E SENAPE

Ketchup di pomodoro
Senape bio con albicocche e miele
Senape bio con mele e rafano
Senape bio alla contadina

PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Verival (Austria)	500 ml	4,95 €
Delizia Delicatessen - <b>ALTO ADIGE</b>	180ml - 192gr	5,50 €
Delizia Delicatessen - <b>ALTO ADIGE</b>	180ml - 198gr	5,50 €
Delizia Delicatessen - <b>ALTO ADIGE</b>	180ml - 193gr	5,50 €

## PASTA

Chifferi
Caserecce
Penne rigate
Fusilli
Spaghetti
Rigatini di farro
<b>Senza Glutine</b> – Sedani di mais
<b>Senza Glutine</b> – Tortiglioni di mais

PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Valledoro (Sicilia)	500 gr	1,05 €
Valledoro (Sicilia)	500 gr	1,05 €
Valledoro (Sicilia)	500 gr	1,05 €
Valledoro (Sicilia)	500 gr	1,05 €
Felicetti (Trentino)	500 gr	1,30 €
Felicetti (Trentino)	500 gr	2,50 €
Antico Molino Rosso (Verona)	500 gr	3,50 €
Antico Molino Rosso (Verona)	500 gr	3,70 €

## SCIROPPI, SUCCHI e SMOOTHIE

Sciroppo di lamponi
---------------------

PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Partschillerhof - <b>ALTO ADIGE</b>	500 ml	6,80 €

Sciroppo di ribes nero	Partschillerhof – <b>ALTO ADIGE</b>	500 ml	6,80 €
Sciroppo sambuco fiori	Partschillerhof – <b>ALTO ADIGE</b>	500 ml	6,80 €
Succo di mela (bottiglia di vetro)	Bioexpress – <b>ALTO ADIGE</b>	1 lt	2,20 €
Succo d'uva	Maso Ertis (Trento)	1 lt	4,00 €
Succo di arancia	I Frutti del Sole (Sicilia)	500 ml	2,20 €
Succo di mela, carota, arancia e limone	I Frutti del Sole (Sicilia)	500 ml	2,30 €
Kiwiny - Smoothie (Kiwi)	F.lli Breitenberger (Mantova)	200 ml	1,99 €
Kiwiny - Smoothie (Kiwi & Mela)	F.lli Breitenberger (Mantova)	200 ml	1,99 €
Kiwiny - Smoothie (Kiwi & Pera)	F.lli Breitenberger (Mantova)	200 ml	1,99 €

## MUESLI, cioccolato, budino, cacao

Cacao solubile Tiger
Cioccolato fondente cacao 70%
Cioccolato con uva passa, nocciole e rum
Cioccolato al latte
Porridge Basis
Muesli Original
Muesli Frutta
Muesli Cioccolato e Amaranto
Budino al cioccolato
Budino alla vaniglia
Crunchy croccante farro
<b>Senza Glutine</b> – Cornflakes senza zucchero

## PRODUTTORE

Rapunzel (Germania)	400 gr	4,80 €
Rapunzel (Germania)	80 gr	1,90 €
Rapunzel (Germania)	100 gr	1,90 €
Rapunzel (Germania)	100 gr	1,90 €
Rapunzel (Germania)	500 gr	4,80 €
Rapunzel (Germania)	750 gr	4,30 €
Rapunzel (Germania)	750 gr	4,20 €
Rapunzel (Germania)	500 gr	4,20 €
Rapunzel (Germania)	50 gr	0,90 €
Rapunzel (Germania)	49 gr	0,90 €
Verival (Austria)	375 gr	4,75 €
Verival (Austria)	250 gr	2,85 €

## FORMATO PREZZO

## VINI di MONTAGNA

Vino bianco - Gewürztraminer Dominus
Vino bianco - Bronner
Vino rosso - Magdalener
Vino rosso - Unikum
Vino rosso - Bonifatius
Vino rosso - da tavola

## PRODUTTORE

Zöhlhof – <b>ALTO ADIGE</b>	750 ml	13,00 €
Zollweghof – <b>ALTO ADIGE</b>	750 ml	7,80 €
Ebnerhof – <b>ALTO ADIGE</b>	750 ml	8,50 €
Zollweghof – <b>ALTO ADIGE</b>	750 ml	6,60 €
Zollweghof – <b>ALTO ADIGE</b>	750 ml	9,40 €
Zollweghof – <b>ALTO ADIGE</b>	1 lt	7,00 €

## FORMATO PREZZO

## FRUTTA SECCA E NOCI

Albicocche secche
Fichi secchi
Datteri
Mandorle sgusciate
Mele essiccate ad anello
Frutta mista essiccata
Anacardi
<b>Senza Glutine</b> – Mix di noci „nervi“
Nocciole
Noci
Pinoli selvatici

## PRODUTTORE

Rapunzel (Germania)	200 gr	3,40 €
Rapunzel (Germania)	200 gr	3,20 €
Rapunzel (Germania)	250 gr	2,20 €
I Frutti Del Sole (Sicilia)	200 gr	4,40 €
Kandlwaalhof – <b>ALTO ADIGE</b>	50 gr	2,40 €
Kandlwaalhof – <b>ALTO ADIGE</b>	50 gr	3,60 €
Verival (Austria)	125 gr	4,55 €
Verival (Austria)	150 gr	4,90 €
Verival (Austria)	200 gr	5,20 €
Verival (Austria)	150 gr	5,90 €
Verival (Austria)	70 gr	5,80 €

## FORMATO PREZZO

## SEMI

Mix semi per insalata
Semi di girasole
Semi di zucca
Semi di lino integrale
Sesamo integrale

## PRODUTTORE

Verival (Austria)	150 gr	2,55 €
Verival (Austria)	250 gr	2,15 €
Verival (Austria)	200 gr	5,15 €
Verival (Austria)	500 gr	3,30 €
Verival (Austria)	250 gr	2,70 €

## FORMATO PREZZO

## SNACK, BISCOTTI, CAMELLE

Barretta al sesamo
--------------------

## PRODUTTORE

Altromercato	20 gr	0,50 €
--------------	-------	--------

## FORMATO PREZZO



Barretta al mango	Liebhart's Vitana Premium (Germania)	35 gr	1,10 €
Barretta all'ananas	Liebhart's Vitana Premium (Germania)	35 gr	1,10 €
Merendina alla mela	Maso del Gusto (Trento)	35 gr	1,10 €
Brezel croccanti di farro	Verival (Austria)	125 gr	3,25 €
<b>Senza Glutine - Senza lattosio</b> Gallette di mais	Verival (Austria)	100 gr	1,65 €
<b>Senza Glutine -</b> Gallette di riso allo yogurt	Verival (Austria)	100 gr	2,25 €
Orsetti gommosi alla frutta - vegani	Sonnentor (Austria)	100 gr	2,00 €
Biscotti frollini al cacao	Altromercato	250 gr	2,10 €
Biscotti frollini alla quinoa	Altromercato	250 gr	2,10 €
Biscotti di farro integrale con papavero - Vegani	Sonnentor (Austria)	125 gr	3,50 €
Biscotti di vaniglia (farro integrale e nocciole)	Sonnentor (Austria)	100 gr	3,10 €
Caramelle balsamiche	Alce Nero (Bologna)	100 gr	2,80 €

## TÈ, CAFFÈ, ZUCCHERO, MIELE

	PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Tè nero Earl Grey	Sonnentor (Austria)	20 bustine	2,80 €
Tisana delizia alla frutta	Sonnentor (Austria)	18 bustine	2,80 €
Tisana sole d'inverno	Südtiroler Kräutergold – <b>ALTO A.</b>	25 gr	5,50 €
Tisana misto d'energia	Südtiroler Kräutergold – <b>ALTO A.</b>	25 gr	5,50 €
Miscela di erbe per infuso	Südtiroler Kräutergold – <b>ALTO A.</b>	15 bustine	3,80 €
Tisana buon umore - erbe aromatiche	Sonnentor (Austria)	20 bustine	2,50 €
Tisana camomilla	Sonnentor (Austria)	20 bustine	2,00 €
Tisana menta piperita	Sonnentor (Austria)	20 bustine	2,00 €
Tisana zenzero e limone	Sonnentor (Austria)	20 bustine	3,30 €
Caffè in grani	El Cibao	500 gr	11,60 €
Caffè macinato	El Cibao	250 gr	4,70 €
Zucchero di canna	El Cibao	1000 gr	3,90 €
Miele di bosco dall'Alto Adige	Andres Hermann – <b>ALTO ADIGE</b>	500 gr	8,40 €
Miele di crema ai fiori dall'Alto Adige	Andres Hermann – <b>ALTO ADIGE</b>	500 gr	8,40 €

## CONDIMENTI

	PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Aceto di mele	Ausserperskolerhof – <b>ALTO ADIGE</b>	500 ml	2,80 €
Aceto balsamico di Modena	Guerzoni (Modena)	500 ml	7,80 €
Aceto d'uva	Ausserperskolerhof – <b>ALTO ADIGE</b>	500 ml	4,30 €
Olio extravergine - Puglia	Maria Antonietta Piano	1 lt	12,00 €
Olio extravergine in latta - Sicilia	I Frutti Del Sole (Sicilia)	5 lt	41,00 €
Olio di semi di lino	Verival (Austria)	250 ml	5,10 €
Olio di semi di girasole	Verival (Austria)	500 ml	4,55 €
Salsa <b>soja</b> shoyu	Verival (Austria)	250 ml	4,80 €

## SPEZIE

	PRODUTTORE	FORMATO	PREZZO
Curry piccante	Sonnentor (Austria)	35 gr	2,30 €
Noce moscata intera	Sonnentor (Austria)	25 gr	3,50 €
Pepe di cayenna / piccante macinato	Sonnentor (Austria)	40 gr	2,00 €
Pepe nero intero	Sonnentor (Austria)	35 gr	2,00 €
Pepe nero intero con tappomacinatore	Sonnentor (Austria)	37 gr	4,00 €
Zafferano in polvere	Sonnentor (Austria)	0,5 gr	6,25 €
Zenzero in polvere	Sonnentor (Austria)	35 gr	2,00 €
Dado vegetale	Casale dei Pozzi (Roma)	100 gr	3,00 €
Dado grande vegetale	Casale dei Pozzi (Roma)	320 gr	6,00 €
Dado con zafferano	Casale dei Pozzi (Roma)	90 gr	3,00 €
Sale d'erbe	Südtiroler Kräutergold – <b>ALTO ADIGE</b>	200 gr	5,00 €
Sale marino	Verival (Austria)	500 gr	1,60 €
Origano a mazzetti	I Frutti Del Sole (Sicilia)	25 gr	2,50 €
Peperoncino a mazzetti	I Frutti Del Sole (Sicilia)	25 gr	2,80 €

## LINEA PESCE

Acciughe a filetti in olio  
Filetti di tonno in olio  
Crema di sardella

## BABY FOOD

Baby Food - Omogeneizzato di mela  
Baby Food - Omogeneizzato di pera  
Baby Food - Omogeneizzato di verdure  
Baby Food - Biscotti al farro

## PRODUTTORE

I Frutti Del Sole (Sicilia)  
I Frutti Del Sole (Sicilia)  
I Frutti del Sole (Sicilia)

## FORMATO PREZZO

180 gr 6,00 €  
190 gr 5,90 €  
80 gr 2,30 €

## PRODUTTORE

Alce Nero (Bologna)  
Alce Nero (Bologna)  
Alce Nero (Bologna)  
Alce Nero (Bologna)

## FORMATO PREZZO

(2 x 80gr) 2,10 €  
(2 x 80gr) 2,10 €  
(2 x 80gr) 2,10 €  
250 gr 3,30 €